

亲爱的居民：

谨此希望您和您的家人一切安好，并且感谢您们一直以来的支持与配合。佳节将至，我们想向您提供一些有关安全常识的信息，帮助您安渡佳节。请与您所居住宅区的邻居们分享这些信息。谢谢；祝愿节日愉快，时刻注意安全！

[纽约市警务处\(NYPD\)社区节日安全提示](#)

随着节假日的到来，许多人在为欢度假期计划和购物活动忙得不可开交。但是，我们或许会忘记了通常应采取的安全措施，或因节日欢乐气氛导致我们放松了警惕。警察部门希望人们欢渡一个平安的节假日，同时提醒您遵守[这些安全提示](#) (Link PDF)，享受这个美好的城市和季节。

[纽约市健康及心理卫生局\(DOHMH\)节日期间防止自杀和心理健康](#)

自杀行为是可以预防的。如果您或认识的人有伤害自己的实时危险或因健康状况或其它问题而有即时危险，请立刻拨打 **911** 求助。如果您或认识的人有自杀倾向，心理咨询师 24/7 随时在线与您交谈并提供支持服务。请致电：888-NYC-WELL (888-692-9355) 或发送文字短信 "WELL" 至 65173，与 NYC Well 计划联系。

请注意：不同的种族，民族，文化，地区和宗教群体的人所表现自杀倾向行为或各有不同。例如，对于某些文化或社区的群体来说，谈论有关心理健康障碍或自杀倾向的话题可能不太常见或不被接受。保持社交距离可能导致这些预兆更加难以发现的。关心问候您所爱的人，尤其是曾经经历自杀，抑郁，焦虑或其它心理疾病的人士，或有亲人最近离世的人士，帮助他们积极应对。

如果您要查询更多关于纽约市健康及心理卫生局的信息和所提供的资源服务，请[点击此处](#)。

如果您要查询更多关于全国防止自杀热线所提供的资源服务，请[点击此处](#)。

[纽约市健康及心理卫生局\(DOHMH\)节日期间 COVID-19 防疫措施](#)

制定一个庆祝节日的安全计划。欢渡节假日的同时也要保护好您的亲人并防止新冠肺炎病毒的传播：不要外游(宅家也能庆祝节日!)；不要举办或参加节日聚会(改作视频派对吧!)；不要多人聚集；并仅与家中成员一起庆祝(简单就是快乐!)

若要查询更多关于纽约市健康及心理卫生局的安全防护措施，请[点击此处](#)。