

親愛的居民:

謹此希望您和您的家人一切安好，並且感謝您們一直以來的支持與配合。佳節將至，我們想向您提供一些有關安全常識的信息，幫助您安渡佳節。請與您所居住宅區的鄰居們分享這些資訊。謝謝；祝願節日愉快，時刻注意安全！

[紐約市警務處 \(NYPD\) 社區節日安全提示](#)

隨著節假日的到來，許多人在為歡度假期計劃和購物活動忙得不可開交。但是，我們或會忘記了通常應採取的安全措施，或因節日歡樂氣氛導致我們放鬆了警惕。警察部門希望人們歡渡一個平安的節假日，同時提醒您遵守 **這些安全提示** ([Link PDF](#))，享受這個美好的城市和季節。

[紐約市健康及心理衛生局 \(DOHMH\) 節日期間防止自殺和心理健康](#)

自殺行為是可以預防的。如果您或認識的人有傷害自己的即時危險或因健康狀況或其它問題而有即時危險，請立刻撥打911求助。如果您或認識的人有自殺傾向，心理諮詢師24/7隨時在線與您交談並提供支援服務。請致電: 888-NYC-WELL (888-692-9355) 或發送文字短信“WELL”至 65173，與NYC Well計劃聯繫。

請注意: 不同的種族，民族，文化，地區和宗教群體的人所表現自殺傾向行為或各有不同。例如，對於某些文化或社區的群體來說，談論有關心理健康障礙或自殺傾向的話題可能不太常見或不被接受。保持社交距離可能導致這些預兆更加難以發現的。關心問候您所愛的人，尤其是曾經經歷自殺，抑鬱，焦慮或其它心理疾病的人士，或有親人最近離世的人士，幫助他們積極應對。

若要查詢更多關於紐約市健康及心理衛生局的資訊和所提供的資源服務，請[點擊此處](#)。

若要查詢更多關於全國防止自殺熱線所提供的資源服務，請[點擊此處](#)。

[紐約市健康及心理衛生局 \(DOHMH\) 節日期間 COVID-19 防疫措施](#)

制定一個慶祝節日的安全計劃。歡渡節假日的同時也要保護好您的親人並防止新冠肺炎病毒的傳播: 不要外游 (宅家也能慶祝節日!); 不要舉辦或參加節日聚會 (改作視頻派對吧!); 不要多人聚集; 並僅與家中成員一起慶祝 (簡單就是快樂!)

若要查詢更多關於紐約市健康及心理衛生局的安全防護措施，請[點擊此處](#)。