

Уважаемый жилец!

Мы надеемся, что у вас и ваших семей все хорошо, и благодарим вас за постоянное сотрудничество. В преддверии праздников мы хотели бы предоставить вам следующие ресурсы по безопасности, которые, по нашему мнению, могут быть полезны. Пожалуйста, поделитесь этой информацией с жильцами вашего жилкомплекса. Благодарим вас; наслаждайтесь праздниками и берегите себя!

[Советы Департамента полиции г. Нью-Йорка касательно общественной безопасности в праздничные дни](#)

С приближением праздничного сезона большинство людей озабочено планированием праздников и покупками. К сожалению, меры предосторожности, которые мы обычно предпринимаем, иногда забываются, или же праздничное волнение заставляет нас ослабить бдительность. Департамент полиции хочет, чтобы этот праздничный сезон был БЕЗОПАСНЫМ для всех, и мы напоминаем вам следовать этим советам по безопасности ([Link PDF](#)), чтобы получить удовольствие от города и праздников.

[Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка - Предупреждение самоубийств и психическое здоровье в праздничные дни](#)

Самоубийство можно предотвратить. Если вы или кто-то из ваших знакомых подвергаетесь непосредственному риску причинения себе вреда или находитесь в непосредственной опасности из-за состояния здоровья или иной ситуации, звоните по тел. 911. Если вы думаете о самоубийстве или знаете кого-то, кто думает о самоубийстве, консультанты круглосуточно во все дни недели готовы выслушать и поддержать вас. Свяжитесь с NYC Well, позвонив по телефону 888-NYC-WELL (888-692-9355) или отправив текстовое сообщение «WELL» на номер 65173.

Пожалуйста, обратите внимание: Настораживающие признаки того, что кто-то думает о самоубийстве, могут проявляться по-разному в разных расовых, этнических, культурных, региональных и религиозных группах. Например, разговоры о проблемах с психическим здоровьем и мысли о самоубийстве могут быть менее распространенными и менее приемлемыми в некоторых культурах и сообществах. Физическое социальное дистанцирование может затруднить наблюдение за настораживающими признаками. Интересуйтесь состоянием своих близких, чтобы узнать, как они себя чувствуют, особенно у тех, у кого в анамнезе есть самоубийство, депрессия, беспокойство или другие психические заболевания, или у тех, кто недавно пережил потерю близкого человека.

Для получения дополнительной информации и доступных ресурсов Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка [нажмите здесь](#).

Для получения дополнительных ресурсов Национальной горячей линии по предотвращению самоубийств [нажмите здесь](#).

[Департамент здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка - Меры предосторожности в связи с COVID-19 в праздничные дни](#)

Составьте план, как безопасно отметить праздничный сезон. Веселитесь, не забывая при этом защитить своих близких и предотвратить распространение COVID-19: Не путешествуйте (заново откройте для себя прелесть праздников проведенных дома!); не устраивайте и не посещайте праздничные вечеринки (вместо этого проведите их виртуально!); не собирайтесь группами; и празднуйте только с домочадцами (лучше меньше, да лучше!).

Для получения дополнительных сведений о мерах предосторожности от Департамента здравоохранения и психической гигиены г. Нью-Йорка [нажмите здесь](#).