

親愛的 NYCHA 居民:

在新冠病毒(COVID-19) 疫情爆發的緊急狀況期間，為確保您和家人的安全，紐約市房屋局 (NYCHA) 謹此向您提供紐約市健康及心理衛生局 (DOHMH) 公佈的關於節假日和冬季期間採取防護措施的最新指引。

據最近的新聞報導，新冠確診數字再次增加，因此採取以下措施防止病毒擴散比以往更加重要:

- **公共場合佩戴口罩。**您在沒有發燒或出現其它症狀的情況下仍然會傳染病毒。在住所以外的地方佩戴口罩/面罩可以防止將病毒傳播至您的家人，朋友和鄰居。
- **保持雙手清潔。**經常使用肥皂和清水搓洗雙手。如果沒有肥皂和清水，使用消毒洗手液。
- **保持社交距離。**與他人保持至少 6 英尺的距離。
- **避免多人在室內聚集。**這是病毒迅速傳播的另一途徑，因此，避免進出人多擁擠的空間可以最大限度降低感染風險並減緩新冠病毒 (COVID-19)在社區的傳播。
- **儘量避免外游。**紐約市民今年應該留在本地並與外地的親朋好友以電話或其它網絡通訊方式保持聯繫。出外旅遊會令您，您的家人和您的社區處於染疫風險。如果您必須外游，我們鼓勵所有 NYCHA 居民在旅行後接受檢測並進行自我隔離。請上網查閱 [紐約州的旅遊隔離規定](#)，了解更多詳情
- **請勿在 NYCHA 轄下住宅區和其它民居住宅樓宇的大堂區域聚集，每次乘搭電梯的人數不得超過兩人。**
- **如感不適，待在家裡。**如果您生病了，儘量待在家裡，或僅在必須尋求醫護或接受檢測的情況下離開住所。
- **接受測試。**紐約市五大行政區都設有免費的新冠病毒 (COVID-19) 檢測站點。查找鄰近地址，上網: nyc.gov/covidtest 或發送短信 “COVID test” 至 855-48。
- **如果您的檢測結果呈陽性，請接聽電話。**市政府熱線服務員將以電話通知您相關資源和幫助您找出身邊可能染疫但卻未知情的人士。所有資料均會作保密處理。市政府在此為您提供幫助 - 您將不會因確診染疫而遭受任何形式的懲罰。

我們鼓勵您查看 DOHMH 發佈的關於節假日期間的保健防疫的其它提示，網址:

<https://www1.nyc.gov/assets/doh/downloads/pdf/covid/covid-19-safer-holidays.pdf>。

最後，NYCHA 網站也已上載了由市，州和聯邦政府衛生部門提供的最新資訊，包括保持住房單位室內適當通風的指引，特別是在節日聚餐和接待非家庭成員的客人時。查看更多關於新冠疫情的資訊，請瀏覽網址: on.nyc.gov/nycha-covid-19-resources。

保障 NYCHA 居民的健康和安全是我們的首要任務。我們必須共同努力，防止新冠病毒 (COVID-19)在 NYCHA 住宅區和紐約市傳播。

謝謝合作；祝願您和您的家人節日快樂，健康平安!